



The International Association of Lions Clubs

Distretto 108 Ab – Puglia

Governatore Roberto Burano Spagnulo

“Lions per la vita”

Anno Sociale 2019-2020



LIONS CLUB MANDURIA

PROPOSTA SERVICE DISTRETTUALE

AUTISMO:

“verso l'autonomia e l'autodeterminazione”

Un bambino autistico ha bisogno d'amore.

*Ascolta il tuo cuore
e imparerai a vedere il mondo
dal suo punto di vista*

(Rinaldo Sidoli)

PRESENTAZIONE

Negli anni '40 del Novecento, due medici, Leo Kanner, psichiatra e Hans Asperger, pediatra, in maniera non simultanea, si occuparono di bambini che presentavano caratteristiche di sviluppo atipico, contrassegnate dall'incapacità di rapportarsi all'ambiente, con una forte tendenza ad isolarsi e difficoltà a recepire i segnali provenienti dall'esterno, tanto che il motivo principale che portava i genitori a consultare lo specialista era il sospetto di sordità. Da allora tante sono le teorie che si sono susseguite su quelli che vengono definiti *Disturbi dello Spettro Autistico*, sindromi di natura neurobiologica caratterizzati da elementi di forte complessità e difficoltà verso definizioni condivise tanto che, ancora oggi, la comunità scientifica fatica a delineare precisazioni comuni sia in riferimento agli aspetti eziologici che alle tipologie di intervento medico, abilitativo, riabilitativo, psico-educativo.

Le caratteristiche di fondo dell'Autismo sono:

- compromissione della comunicazione e della interazione sociale
- comportamenti, interessi, attività ristretti e stereotipati
- possibile ritardo mentale e/o deficit del linguaggio
- attenzione significativamente selettiva con fissazioni su dettagli

- preferenza per attività solitarie.

Accanto a queste caratteristiche fenomenologiche basilari, le persone affette da autismo possono presentare, in misura più o meno marcata, anche disturbi sensoriali, problemi del sonno, dell'alimentazione, disarmonie motorie, disarmonie nelle abilità cognitive, scarsa autonomia personale e sociale, autolesionismo, aggressività. Ad essere assente o fortemente compromesso nell'autismo, è la capacità di esprimere emozioni e riconoscerle negli altri.

In tal senso, da molti definiti "la fortezza vuota", o "bambini pesce", o "bambini della luna", i soggetti autistici, al di là dei tecnicismi, vivono un loro particolare mondo, tutto da scoprire e da esplorare.

Il Service che si propone, in assonanza con lo slogan della giornata mondiale della consapevolezza dell'autismo, "*verso l'autonomia e l'autodeterminazione*", adottato nel 2017 e richiamato nel titolo, vuole porre in essere attività di contrasto alla discriminazione delle persone con autismo, attraverso il sostegno alla ricerca, la diffusione della corretta e scientificamente orientata informazione, il sostegno alle associazioni, ai servizi, alle istituzioni, alle scuole, il cui impegno, in merito, è ancora insufficiente, o non adeguatamente supportato, nonostante il fenomeno sia in crescita e colpisca circa un bambino su cinquanta e, in generale, attraverso una serie di iniziative tese alla discussione delle politiche e degli approcci legati alla tutela, così come del cammino verso l'autodeterminazione delle persone autistiche.

Le sindromi dello spettro autistico sono fra le più complesse da trattare e richiedono conoscenze e competenze da parte di tutti i professionisti coinvolti, non solo, necessitano di consapevolezza, collaborazione e impegno di tutti per la definizione e realizzazione del progetto di vita.

Importante è ancora precisare che quando parliamo di autismo troppo spesso ci focalizziamo solo sull'individuo, trascurando le ricadute che questa condizione ha sui sistemi prossimali: la famiglia, la scuola, e più in generale la comunità.

A tal senso è doveroso sottolineare quanto l'emergenza sanitaria che, attraverso la diffusione del COVID-19, ha colpito il mondo intero, abbia mostrato l'inadeguatezza dei mezzi disponibili nella gestione delle strutture e nella risposta adeguata ai bisogni delle persone con autismo e delle loro famiglie.

La realizzazione del Service, pertanto, prevede:

- la pubblicazione di un vademecum con indicazioni operative per scuola e famiglia
- attività di ricerca-azione presso le istituzioni scolastiche, attraverso questionari raccolti dati per docenti e famiglie, da svolgersi in collaborazione con l'Università e finalizzati alla rilevazione dei bisogni e all'orientamento della ricerca scientifica.

- prosecuzione dell'opera di diffusione delle informazioni attraverso seminari, meeting, corsi e convegni, sulla scorta e in continuità con il pregevole lavoro svolto nel corrente anno sociale da tanti club del Distretto e, purtroppo, interrotto dalla drammatica emergenza sanitaria
- diffusione delle pratiche e attivazione di percorsi di parent training per le famiglie

Proseguendo l'azione dell'omonimo Tema di Studio dell'anno sociale 2019/2020 ed evolvendolo in servizio operativo per la comunità, si fornirà un reale supporto di accompagnamento, riconoscimento e presa in carico, della persona con autismo, sostanziando l'obiettivo lionistico di *"prendere parte al bene civico, culturale, sociale e morale della comunità... attraverso l'eccellenza delle opere, la solerzia del lavoro, la serietà della vocazione al servizio"*. Attraverso il Service, inoltre, potremo contribuire al cambiamento di mentalità affinché le persone con autismo siano riconosciute come membri integranti della società e possano, come ognuno, far valere le loro scelte e preferenze nelle decisioni che li riguardano.

L'autismo è un nuovo modo di vedere le cose, esso non si cura, ma si comprende.

Parafrasando Rinaldo Sidoli *"un bambino autistico non va cambiato, va capito e ascoltato con il cuore"*.

Manduria, 8 aprile 2020

Lions Giovanna Caforio Massarelli

Presidente Lions Club Manduria

Coordinatore Distrettuale Tema di Studio Autismo

Club sostenitori: Santeramo e Brindisi

